

ZAŁĄCZNIK NR 11

Dolegliwości do wylosowania.

Spadłeś (-aś) ze schodów, boli Cię noga, kulejesz!

Zastanów się, o co spytasz lekarza i jakie pytania on może ci zadać. Przypomnij sobie całą sytuację zdarzenia (gdzie spadłeś (-aś), kiedy to się wydarzyło). Zastanów się nad tym, jak opiszesz ból nogi (silny, delikatny, stały, zmienny, promieniujący), co dokładnie cię boli (kostka, kolano, cała noga). Czy zażyłeś (-aś) jakieś leki? Czy unieruchomiłeś (-aś) nogę? Czy ból narasta, czy słabnie? Czy od razu po upadku kulałeś (-aś)?

Nie zapomnij dopytać lekarza o dalsze postępowanie lub leczenie.

Od rana boli Cię brzuch, wymiotujesz!

Zastanów się, o co spytasz lekarza i jakie pytania może ci zadać. Przypomnij sobie co jadłeś (-aś) rano lub wieczorem dnia poprzedzającego? Czy ból brzucha zaczął się nagle, czy jak się obudziłeś (-aś) to już Cię bolał? Zastanów się nad tym, jak opiszesz ból brzucha (silny, delikatny, stały, zmienny, promieniujący) i w którym miejscu dokładnie cię boli. Czy zażyłeś (-aś) jakieś leki? Czy ból narasta, czy słabnie? Kiedy zacząłeś (-aś) wymiotować? Od razu, gdy wstałeś (-aś) rano czy dopiero później? Czy oprócz wymiotów i bólu brzucha masz jeszcze jakieś dolegliwości?

Nie zapomnij dopytać się lekarza o dalsze postępowanie lub leczenie.

Boli Cię głowa, tabletki które zażyłeś (-aś) (paracetamol) nie pomagają!

Zastanów się, o co spytasz lekarza i jakie pytania może ci zadać. Przypomnij sobie, kiedy ból głowy się zaczął? Czy jest cały czas taki sam, czy się zmienia? Zastanów się nad tym, jak opiszesz ból głowy (silny, delikatny, stały, zmienny, promieniujący) i w którym miejscu dokładnie cię boli (skroń, czoło, tył głowy). Czy oprócz paracetamolu zażyłeś (-aś) jakieś leki? Czy próbowałeś (-aś) w inny sposób poradzić sobie z bólem (np. zimne okłady)? Czy oprócz bólu głowy masz jeszcze jakieś dolegliwości?

Nie zapomnij dopytać się lekarza o dalsze postępowanie lub leczenie.

Czujesz się słabo, masz zawroty głowy, masz wrażenie, że zaraz zemdlejesz!

Zastanów się, o co spytasz lekarza i jakie pytania może ci on zadać. Przypomnij sobie, kiedy zaczęły się zawroty głowy? Czy coś cię boli? Czy często mdlejesz? Czy zażyłeś (-aś) jakieś leki? Czy uderzyłeś (-aś) się ostatnio? Czy zjadłeś (-aś) pełny posiłek? Czy oprócz zawrotów głowy masz jeszcze jakieś dolegliwości?

Nie zapomnij dopytać się lekarza o dalsze postępowanie lub leczenie.