

Ośrodek zdrowia

Na lekcji dzisiejszej każdy z nas się dowie,
co zrobić, kiedy problemem naszym jest zdrowie.

Bo chorować każdemu czasami się zdarza
i trzeba wiedzieć, do jakiego udać się wtedy lekarza.

Jeżeli to ucho lub nos sprawia nam problemy,
do specjalisty laryngologa się zapisujemy.

Jeśli z oczami naszymi dzieje się coś złego,
wtedy szukamy wizyty u okulisty najbliższego.

Żeby zaś czasu swojego i lekarza nie marnować,
powinniśmy się do wizyty dobrze przygotować.

Przyść odpowiednio wcześniej, pamiętać, jakie się leki zażywa,
słuchać uważnie lekarza, wiedzieć, że czasami tak bywa,

iż zdarzają się sytuacje trudne, wyjątkowe
i lekarz może nam zlecić badania inne, dodatkowe.

Wiemy też, że to ból jest pierwszym znakiem dolegliwości,
on często sprawia nam bardzo wiele trudności,

bo może być ciągły, ostry, delikatny, piekący,
czasami jednostajny, a czasami kłujący.

A żeby każdy ból jak najszybciej mieć z głowy,
trzeba zażyć przepisany przez lekarza lek przeciwbólowy.

I jeszcze lek ten w odpowiedniej powinien być dawce,
nieważne czy w tabletkce będzie, czy w strzykawce.

I po lekcji dzisiejszej każdy z nas z dumą powie,
że potrafi doskonale zadbać o swoje zdrowie!